

北部公園体育館屋内プール 11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 学校水泳授業B 幼児B 小学生CD	3 小学生I
4 小学生H	5 すいすいクロール (中級) (NEW!) ウォーキング & スイム 幼児A 小学生AB	6 小学生EF	7	8 アクアビクス	9 成人スイミング スイム トレーニング (上級) 幼児B 小学生CD	10 小学生I
11 小学生H	12 成人スイミング ウォーキング & スイム 幼児A 小学生AB	13 小学生EF	14 休館日	15 アクアビクス	16 成人スイミング スイム トレーニング (上級) 幼児B 小学生CD	17 小学生I
18 小学生H	19 成人スイミング ウォーキング & スイム 幼児A 小学生AB	20 小学生EF	21	22 アクアビクス	23 幼児B 小学生CD	24 小学生I
25 小学生H	26 成人スイミング ウォーキング & スイム 幼児A 小学生AB	27 小学生EF	28	29 アクアビクス	30 成人スイミング スイム トレーニング (上級) 幼児B 小学生CD	

教室名	時間	利用制限のある場所
幼児水泳教室 A・B	15:25~16:25	幼児プール、杉本小側1コース
小学生水泳教室 A・B・C・D・E・F	16:30~18:20	幼児プール、杉本小側3コース
小学生水泳教室 H・I	10:20~11:20	杉本小側3コース
アクアビクス	13:15~14:00	杉本小側2コース
すいすいクロール(中級)	11:20~12:20	杉本小側1コース
ウォーキング&スイム	14:25~15:10	杉本小側1コース
成人スイミング	9:30~11:20	監視員側3コース
スイムトレーニング(上級)	19:00~20:00	杉本小側1コース



北部公園体育館屋内プール 12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 小学生I
2 小学生H	3 成人スイミング ウォーキング & スイム 幼児A 小学生AB	4 小学生EF	5	6 アクアビクス	7 成人スイミング スイム トレーニング (上級) 幼児B 小学生CD	8 小学生I
9 小学生H	10 すいすいクロール (中級) ウォーキング & スイム 幼児A 小学生AB	11 小学生EF	12 休館日	13 休館日	14 はじめて クロール (初級) スイム トレーニング (上級) 幼児B 小学生CD	15 小学生I
16 小学生H	17 すいすいクロール (中級) ウォーキング & スイム 幼児A 小学生AB	18 小学生EF	19	20 アクアビクス	21 はじめて クロール (初級) スイム トレーニング (上級) 幼児B 小学生CD	22 小学生I
23 小学生H	24 すいすいクロール (中級) ウォーキング & スイム 幼児A 小学生AB	25 小学生EF	26	27 アクアビクス	28	29
30	31 休館日					

教室名	時間	利用制限のある場所
幼児水泳教室 A・B	15:25~16:25	幼児プール、杉本小側1コース
小学生水泳教室 A・B・C・D・E・F	16:30~18:20	幼児プール、杉本小側3コース
小学生水泳教室 H・I	10:20~11:20	杉本小側3コース
アクアビクス	13:15~14:00	杉本小側2コース
すいすいクロール（中級）	11:20~12:20	杉本小側1コース
ウォーキング&スイム	14:25~15:10	杉本小側1コース
成人スイミング	9:30~11:20	監視員側3コース
スイムトレーニング（上級）	19:00~20:00	杉本小側1コース
はじめてクロール（初級）	11:20~12:20	杉本小側1コース