

北部公園体育館屋内プール 1月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 幼児B 小学生CD	5 小学生
6 小学生H	7 (NEW!) ウォーキング & スイム (NEW!) スイム トレーニング (上級) 幼児A 小学生AB	8 小学生EF	9 休館日	10 アクアピクス	11 (NEW!) スイミング (初級) 幼児B 小学生CD	12 小学生
13 小学生H	14 幼児A 小学生AB	15 小学生EF	16	17 アクアピクス	18 (NEW!) スイミング (初級) 幼児B 小学生CD	19 小学生
20 小学生H	21 ウォーキング & スイム スイム トレーニング (上級) 幼児A 小学生AB	22 小学生EF	23	24 アクアピクス	25 (NEW!) スイミング (初級) 幼児B 小学生CD	26 小学生
27 小学生H	28 ウォーキング & スイム スイム トレーニング (上級) 幼児A 小学生AB	29 小学生EF	30	31 アクアピクス		

教室名	時間	利用制限のある場所
幼児水泳教室A・B	15:25~16:25	幼児プール、杉本小側1コース
小学生水泳教室 A・B・C・D・E・F	16:30~18:20	幼児プール、杉本小側3コース
小学生水泳教室H・I	10:20~11:20	杉本小側3コース
ウォーキング&スイム	11:20~12:20	杉本小側1コース
スイムトレーニング(上級)	19:00~20:00	杉本小側1コース
アクアピクス	13:15~14:00	杉本小側2コース
スイミング(初級)	11:20~12:20	杉本小側1コース



北部公園体育館屋内プール 2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 スイミング (初級) 幼児B 小学生CD	2 小学生
3 小学生H	4 ウォーキング & スイム スイム トレーニング (上級) 幼児A 小学生AB	5 水中 ウォーキング 小学生EF	6	7 アクアピクス	8 スイミング (初級) 幼児B 小学生CD	9 小学生
10 小学生H	11 幼児A 小学生AB	12 水中 ウォーキング 小学生EF	13 休館日	14 休館日	15 スイミング (初級) 幼児B 小学生CD	16 小学生
17 小学生H	18 ウォーキング & スイム スイム トレーニング (上級) 幼児A 小学生AB	19 水中 ウォーキング 小学生EF	20 *水泳教室 集中練習会	21 アクアピクス *水泳教室 集中練習会	22 スイミング (初級) 幼児B 小学生CD	23 小学生
24 小学生H	25 ウォーキング & スイム スイム トレーニング (上級) 幼児A 小学生AB	26 水中 ウォーキング 小学生EF	27	28 アクアピクス		

