

12月・1月大人水泳教室開催

日頃より、北部公園体育館をご愛顧いただきありがとうございます。
様々なことが制限される日々の中、ストレスも溜まってきていることと思います。
プールには癒しの効果、リラックス効果が期待できます。
泳ぎの習得やきれいなフォームを習得して新たな一步を踏み出しましょう。
この機会に皆様のご参加をお待ちしております。



【対象】16才以上（高校生以上）

【定員】初級・中級共に各8名

【実施日】

12月					
月曜日			金曜日		
6日	13日	20日	3日	17日	24日

※12月10日（金）は休館日となります。

1月					
月曜日			金曜日		
10日	17日	24日	7日	21日	28日

※1月14日（金）は休館日となります。

【実施時間】

曜日	クラス	時間	内容
月・金曜日	初級	10時30分～ 11時30分	■初級（クロール25M完泳目標）
	中級	13時30分～ 14時30分	■中級（キレイなフォームでの泳ぎを習得） ※25M以上泳げる方 ※お好きな泳ぎをお選び下さい

【参加費】

1回の参加費 市内1,000円（税込） 市外：1,200円

- ★体調の悪い時は無理せずお休み下さい。
- ★お支払いは1回分ずつ練習当日にお支払ください。
- ★お手数ですが毎回同意書の提出をお願い致します。



【お申込み期間】 11月15日（月）～

【お申込み方法】 お電話、又は受付でお申込み下さい。《先着順》
☎046-292-3300

【お支払い】 練習日に券売機にてお支払いをお願いいたします。

※レッスン参加時のご入場は20分前からとさせていただきます。

※レッスン前後で自由遊泳をされる方は別途券売機にてプール利用券をご購入下さい。

北部公園体育館