12月1日～12月25日プールコース表

★12月休館日：10日(金)★

	月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日				
	監視室側				杉本小側	監視室側				杉本小側	監視室側				杉本小側	監視室側				杉本小側	監視室側				杉本小側	監視室側				杉本小側	監視室側				杉本小側
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
9:30	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩くコース	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		子供水泳教室			フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ
10:00																																			
	休憩10:20～10:30					休憩10:20～10:30					休憩10:20～10:30					休憩10:20～10:30					休憩10:20～10:30					休憩10:20～10:30					休憩10:20～10:30				
10:30	フリー		歩く	25M泳ぐ	大人水泳教室	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	大人水泳教室	フリー		子供水泳教室			フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ
11:00																																			
	休憩11:20～11:30					休憩11:20～11:30					休憩11:20～11:30					休憩11:20～11:30					休憩11:20～11:30					休憩11:20～11:30					休憩11:20～11:30				
11:30	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ
12:00																																			
	休憩12:20～12:35					休憩12:20～12:35					休憩12:20～12:35					休憩12:20～12:35					休憩12:20～12:35					休憩12:20～12:35					休憩12:20～12:35				
12:30	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ
13:00																																			
	休憩13:25～13:35					休憩13:25～13:35					休憩13:25～13:35					休憩13:25～13:35					休憩13:25～13:35					休憩13:25～13:35					休憩13:25～13:35				
13:30	フリー		歩く	25M泳ぐ	大人水泳教室	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	大人水泳教室	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ
14:00																																			
	休憩14:25～14:35					休憩14:25～14:35					休憩14:25～14:35					休憩14:25～14:35					休憩14:25～14:35					休憩14:25～14:35					休憩14:25～14:35				
14:30	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ
15:00																																			
	休憩15:25～15:35					休憩15:25～15:35					休憩15:25～15:35					休憩15:25～15:35					休憩15:25～15:35					休憩15:25～15:35					休憩15:25～15:35				
15:30	フリー		25M泳ぐ	25M泳ぐ	子供水泳教室	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		25M泳ぐ	25M泳ぐ	子供水泳教室	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ
16:00																																			
	休憩16:25～16:40					休憩16:25～16:40					休憩16:25～16:40					休憩16:25～16:40					休憩16:25～16:40					休憩16:25～16:40					休憩16:25～16:40				
16:30	フリー		子供水泳教室			フリー		子供水泳教室			フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		子供水泳教室			フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ
17:00																																			
	休憩17:30～17:40					休憩17:30～17:40					休憩17:30～17:40					休憩17:30～17:40					休憩17:30～17:40					休憩17:30～17:40					休憩17:30～17:40				
17:30	フリー		子供水泳教室			フリー		子供水泳教室			フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		子供水泳教室			フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ
18:00																																			
	休憩18:30～18:40					休憩18:30～18:40					休憩18:30～18:40					休憩18:30～18:40					休憩18:30～18:40					休憩18:30～18:40					休憩18:30～18:40				
18:30	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		子供水泳教室			フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ
19:00			18:50					18:50																											
	休憩19:30～19:40					休憩19:30～19:40					休憩19:30～19:40					休憩19:30～19:40					休憩19:30～19:40					休憩19:30～19:40					休憩19:30～19:40				
19:30	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	19:50		フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ
20:00																																			
20:30																																			