１１月プールコース表

★11月休館日：12日(金)★

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側
9:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリーコース / 歩くコース / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
10:00	休憩10:20～10:30	休憩10:20～10:30	休憩10:20～10:30	休憩10:20～10:30	休憩10:20～10:30	休憩10:20～10:30	休憩10:20～10:30
10:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
11:00	休憩11:20～11:30	休憩11:20～11:30	休憩11:20～11:30	11:30 休館（ワクチン接種のため） 17:00	休憩11:20～11:30	11:30 休館（ワクチン接種のため） 17:00	11:30 休館（ワクチン接種のため） 17:00
11:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ		フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ		
12:00	休憩12:20～12:35	休憩12:20～12:35	休憩12:20～12:35		休憩12:20～12:35		
12:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ		フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ		
13:00	休憩13:25～13:35	休憩13:25～13:35	休憩13:25～13:35		休憩13:25～13:35		
13:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ		フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ		
14:00	休憩14:25～14:35	休憩14:25～14:35	休憩14:25～14:35		休憩14:25～14:35		
14:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ		フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ		
15:00	休憩15:25～15:35	休憩15:25～15:35	休憩15:25～15:35		休憩15:25～15:35		
15:30	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ		フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ / 子供水泳教室		
16:00	休憩16:25～16:40	休憩16:25～16:40	休憩16:25～16:40		休憩16:25～16:40		
16:30	フリー / 子供水泳教室	フリー / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ		フリー / 子供水泳教室		
17:00	休憩17:30～17:40	休憩17:30～17:40	休憩17:30～17:40	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	休憩17:30～17:40	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
17:30	フリー / 子供水泳教室	フリー / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ		フリー / 子供水泳教室		
18:00	休憩18:30～18:40	休憩18:30～18:40	休憩18:30～18:40	休憩18:30～18:40	休憩18:30～18:40	休憩18:30～18:40	休憩18:30～18:40
18:30	フリー / 18:50 / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 18:50 / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
19:00	休憩19:30～19:40	休憩19:30～19:40	休憩19:30～19:40	休憩19:30～19:40	休憩19:30～19:40	休憩19:30～19:40	休憩19:30～19:40
19:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 19:50 / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
20:00							
20:30							