

秋の大人水泳教室開催

日頃より、北部公園体育館をご愛顧いただきありがとうございます。

様々なことが制限される日々の中、ストレスも溜まってきていることと思います。

プールには癒しの効果、リラックス効果が期待できます。そんな皆様、大人水泳教室に参加してみませんか？

泳ぎの習得やきれいなフォームを習得して新たな一歩を踏み出しましょう。

この機会に皆様のご参加をお待ちしております。

【対象】 16才以上（高校生以上）

【定員】 初級・中級共に各10名

【実施日】 全3回

9月（金曜日）		
3日	17日	24日

・9月10日は休館日となります。

曜日	クラス	時間	内容
金曜日	初級	10時30分～ 11時30分	■初級（クロール25M完泳目標）
	中級	13時30分～ 14時30分	■中級（キレイなフォームでの泳ぎを習得） ※お好きな泳ぎをお選び下さい

【参加費】 市内3,000円（税込）（全3回分）1回 1,000円

市外3,600円（税込）（全3回分）1回 1,200円

※お支払いは1回分ずつ練習当日にお支払ください。

※体調の悪い時は無理せずお休み下さい。

【お申込み期間】 8月20日（金）～8月31日（火）

【お申込み方法】 お電話でお申込み下さい。

☎046-292-3300

【お支払い】 練習初日に券売機にてお支払いをお願いいたします。

※レッスン前後で自由遊泳をされる方は予め券売機にて

プール利用料券をご購入下さい。

※欠席の場合の返金はありません。