

2021年 5月26日～

トレーニングルームを初めて ご利用になる皆様へ

ビギナー講習会実施時間

《実施時間：約30分》

定員：2名

月	10:30～11:00
火	13:30～14:00
水	10:30～11:00
木	無し
金	18:30～19:00
土	10:00～10:30
日/ 祝日	10:00～10:30

★トレーニングウェア・室内用トレーニングシューズを
必ずお持ち下さい。