

大人水泳教室開催

日頃より、北部公園体育館をご愛顧いただきありがとうございます。

様々なことが制限される日々の中、ストレスも溜まってきていることと思います。

プールには癒しの効果、リラックス効果が期待できます。そんな皆様、大人水泳教室に参加してみませんか？

泳ぎの習得やきれいなフォームを習得して新たな一步を踏み出しましょう。

この機会に皆様のご参加をお待ちしております。

【対象】 16才以上（高校生以上）

【定員】 各10名

【期間】 7月 全4回

日程			
2日	9日	23日	30日

曜日	クラス	時間	内容
金曜日	初級	10時30分～11時30分	■初級（クロール25M完泳目標）
	中級	13時30分～14時30分	■中級（キレイなフォームでの泳ぎを習得） ※お好きな泳ぎをお選び下さい

【参加費】 市内4,000円（税込）（全4回分）

市外4,800円（税込）（全4回分）

【お申込み期間】 6月14日（月）～6月28日（月）

【お申込み方法】 お電話でお申込み下さい。 ☎046-292-3300

【お支払い】 練習初日に券売機にてお支払いをお願いいたします。

※レッスン前後で自由遊泳をされる方は予め券売機にてプール利用料券をご購入下さい。

※欠席の場合の返金はありません。

北部公園体育館