

休館日カレンダー

平成30年8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール	③ ④ ⑭	⑤ ⑥ ⑫ ⑱	⑱	⑧ 18時閉館		①	②	③ ④ ⑰	⑥ ⑫ ⑱	⑦ ⑱	⑧ ⑨			②	⑰	⑤ ⑥ ⑱	⑦ ⑱	⑧ ⑨		① ⑭	② ⑭ ⑮	③ ④ ⑭ ⑰	⑤ ⑥ ⑫ ⑱	⑧ ⑨			①	②	③ ④ ⑫	⑥ ⑫	⑦	
北部公園体育館・ 屋内プール	③⑩	③⑩	②⑦	③⑩			②⑤ ②⑥			②⑦				②⑥			②⑦				②⑤			②⑦				②⑤				②⑦
高座施設組合 屋内温水プール						★							★			♪				休				●	♪	♪	★				●	

平成30年9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール	⑧ ⑨		① ⑩	②	③ ④ ⑪ ⑲ ⑳	⑤ ⑥ ⑫ ⑰ ㉑	⑦ ⑲	⑧ ⑨			⑩ 休	⑪ 休	⑬ ④ ⑫ ⑲ ㉑	⑤ ⑥ ⑫ ⑰ ㉑	⑦ ⑲	⑧ ⑨		①	②	③ ④ ⑪ ⑲ ㉑	⑤ ⑥ ⑫ ⑰ ㉑	⑧ ⑨		⑩	②	③ ④ ⑲ ㉑	⑤ ⑥ ⑫ ⑰ ㉑	⑦ ⑲	⑧ ⑨	#	
北部公園体育館・ 屋内プール	③⑩	③⑩	①⑥ ③⑩	②⑤ ②⑥ ⑲ ⑳ ㉓	②⑧		②⑦ ③② ③⑦	③⑤	③④	③① ③⑥	②⑤ ②⑥ ③③	休	休	②⑦ ③② ③⑦	③⑤	③④	③① ③⑥	②⑤ ②⑥ ③③		②⑦ ③② ③⑦	③⑤	③④	③① ③⑥	②⑤ ②⑥ ③③			②⑦ ③② ③⑦	③⑤	③④	#	
高座施設組合 屋内温水プール			休			●				休				●				休			●				休			●			

- 休** …休館日 ①～⑳ …スポーツ教室実施(※各教室参加には事前のお申し込みが必要です)
- 18時閉館** …8/4(土)、5(日)は鮎まつりの為、18時閉館となります。但し、4日に花火大会が実施された場合は5日は通常閉館となります。
- #** …ファミリースポーツデー、各施設(庭球場、野球場を除く)を終日無料開放いたします。詳しくは各施設にお問い合わせ下さい。
- B** …屋内プールは市内小学校の校外プール授業が入っています。一般の利用は13:00からになります。
- C** …屋内プールは市内小学校の校外プール授業が入っています。一般の利用は16:30からになります。

海老名運動公園

駐車台数に限りがありますので、徒歩・
自転車・公共機関をご利用下さい。
運動公園庭球場は休館日もご利用できます。
総合体育館 TEL046-235-7204
屋内プール TEL046-235-7203
陸上競技場 TEL046-235-7202
野球場 TEL046-235-7200

北部公園・屋内プール

駐車台数に限りがありますので、徒歩・
自転車・公共機関をご利用下さい。
ご理解とご協力をお願いいたします。
北部公園体育館 TEL046-292-3300

高座施設組合屋内温水プール

★特別営業日(9:00～17:30 プールは9:30～)
●毎週金曜日13:30～15:30 海老名市
水中ウォーキング教室開催の為、流水プールは利用できません。
♪イベント情報は裏面をご覧ください。
♥遠藤牧夫コーチジュニアサマーチャレンジ開催中
駐車場に限りがありますので、徒歩、自転車、公共機関をご利用下さい。

詳細は各施設へお問い合わせ下さい

運動公園

『お願い』

土曜・日曜・祝日は、大会・イベントの開催により、駐車場の混雑が予想されます。

駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。
ご理解・ご協力をお願いいたします。

体育館 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。
(※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

※ 教室参加には事前申し込みが必要です。

8/4(土)、5(日)は鮎まつりの為、18時閉館となります。
但し、4日に花火大会が実施された場合は5日は通常閉館となります。

9/29(土)はファミリースポーツデー開催の為、無料開放となります。

番号	教室名	開催日	時間	場所
①	はじめてヨガ (コナミワンコイン)	8/6(月)、20(月)、27(月) 9/3(月)、17(月)	10:00~11:00	剣道場
②	骨盤エクササイズ (コナミワンコイン)	8/7(火)、14(火)、21(火)、28(火) 9/4(火)、18(火)、25(火)	9:30~10:30	剣道場
③	ジュニアバレエ	8/1(水)、8(水)、22(水)、29(水) 9/5(水)、12(水)、19(水)、26(水)	17:00~18:00	屋内プール会議室
④	はじめてバレエ (コナミワンコイン)	8/1(水)、8(水)、22(水)、29(水) 9/5(水)、12(水)、19(水)、26(水)	19:00~20:00	屋内プール会議室
⑤	ZUMBA (コナミワンコイン)	8/2(木)、16(木)、23(木) 9/6(木)、13(木)、20(木)、27(木)	16:00~17:00	剣道場
⑥	X55(木曜日) (コナミワンコイン)	8/2(木)、9(木)、16(木)、23(木)、30(木) 9/6(木)、13(木)、20(木)、27(木)	19:00~20:00	剣道場
⑦	ヨガ (コナミワンコイン)	8/10(金)、17(金)、31(金) 9/7(金)、14(金)、21(金)、28(金)	10:00~11:00	剣道場
⑧	シェイプボクシング (コナミワンコイン)	8/4(土)、11(土)、25(土) 9/1(土)、8(土)、15(土)、22(土)	10:00~11:00	屋内プール会議室
⑨	X55(土曜日) (コナミワンコイン)	8/11(土)、18(土)、25(土) 9/1(土)、8(土)、15(土)、22(土)	19:00~20:00	剣道場
⑩	カワイ2、3歳親子 体操教室(9~12月)	9/3(月)、10(月)、24(月)	10:00~11:00	小体育室
⑪	カワイ体育教室 (9~12月)	9/5(水)、12(水)、19(水)	15:30~16:30 16:40~17:40	小体育室
⑫	ビューティーピラティス	8/2(木)、9(木)、23(木)、30(木) 9/6(木)、13(木)、20(木)、27(木)	10:00~11:30	多目的室
⑭	カワイ夏季短期教室	8/20(月)、21(火)、22(水)	9:30~10:30 10:40~11:40	小体育室
⑮	シンプリーエアロ② 託児付き	8/21(火)	10:00~11:30	多目的室

プール 8/4(土)、5(日)は鮎まつりの為、18時閉館となります。
但し、4日に花火大会が実施された場合は5日は通常閉館となります。

9/29(土)はファミリースポーツデー開催の為、無料開放となります。

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑯	親子プール体験 (おむつ)	9/6(木)、13(木)、20(木)、27(木)	13:35~15:25	幼児プール
⑰	夏季子ども水泳教室 (水曜日コース)	8/1(水)、8(水)、15(水)、22(水)	16:30~18:20	幼児プール 屋内プール (5、6、7コース)
⑱	夏季子ども水泳教室 (木曜日コース)	8/2(木)、9(木)、16(木)、23(木)	16:30~18:20	
⑲	夏季子ども水泳教室 (金曜日コース)	8/3(金)、10(金)、17(金)、24(金)	16:30~18:20	
⑳	幼児・小学生水泳教室 (水曜日コース)	9/5(水)、12(水)、19(水)、26(水)	16:30~18:20	幼児プール 屋内プール (5、6、7コース)
㉑	幼児・小学生水泳教室 (木曜日コース)	9/6(木)、13(木)、20(木)、27(木)	16:30~18:20	
㉒	幼児・小学生水泳教室 (金曜日コース)	9/7(金)、14(金)、21(金)、28(金)	16:30~18:20	

陸上競技場(海老名アスレティクスアカデミー実施時間は競技場のご利用ができません、予めご了承下さい)

教室名	開催日	時間	場所
海老名アスレティクスアカデミー	8/10(金)、17(金)、31(金) 9/7(金)、14(金)、21(金)、28(金)	15:00~18:00	陸上競技場 (雨天時は総合体育館内)

- 毎週火・金曜日(休場日、大会・教室開催時を除く)は終日無料開放となります。
- 陸上競技場ご利用の方は、来場される前に利用状況をご確認下さい。

庭球場 8/6(月)、20(月)【予備日】の13:00~17:00はクラブハウス・コート清掃の為、休場となります。
9/10(月)、11(火)は電気工作物定期点検及びクラブハウス・コート清掃の為、休場となります。

北部公園

『お願い』

平日午前・土曜・日曜・祝日は、駐車場の混雑が予想されます。
駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。
ご理解・ご協力をお願いいたします。
(予約を取られていても優先的に駐車することはできません)

体育室 * 体育室個人開放日 (Ⅰ区分9:00~12:00、Ⅱ区分12:00~15:00、Ⅲ区分15:00~18:00、Ⅳ区分18:00~21:00)

	8月	9月
土曜日	4日、18日	1日、15日、29日
日曜日	5日、19日	2日、16日
火曜日 (Ⅳ区分目のみ片面)	7日、14日	4日、18日

- ・ 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。
- (※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

9/30(日)はファミリースポーツデー開催の為、無料開放となります。

番号	教室名	開催日	時間	場所
②5	ラテンダンス (ワンコイン)	8/7(火)、21(火)、28(火) 9/4(火)、11(火)、18(火)、25(火)	12:45~13:45	多目的室
②6	フラダンス(初級)	8/7(火)、14(火)、28(火) 9/4(火)、11(火)、18(火)、25(火)	14:00~15:00	多目的室
②7	骨盤底筋エクササイズ (ワンコイン)	8/3(金)、10(金)、17(金)、24(金)、31(金) 9/7(金)、14(金)、21(金)、28(金)	15:30~16:30	多目的室
②8	シンプリーエアロ (託児付き)②	9/5(水)	10:00~11:30	体育室

プール **9/30(日)はファミリースポーツデー開催の為、無料開放となります。**

番号	教室名	開催日	時間	場所
②9	親子プール体験 (おむつ)	9/4(火)	13:35~15:25	幼児プール
③0	夏季短期水泳教室	8/1(水)、2(木)、3(金)、4(土) ※一般参加も申込可能	17:00~18:00	杉本小学校側3コース ロングコース含む
③1	小学生水泳教室 A・B コース	9/3(月)、10(月)、17(月)、24(月)	16:30~18:30	杉本小学校側3コース ロングコース含む
③2	小学生水泳教室 C・Dコース	9/7(金)、14(金)、21(金)、28(金)	16:30~18:30	
③3	小学生水泳教室 E・F コース	9/4(火)、11(火)、18(火)、25(火)	16:30~18:30	
③4	小学生水泳教室 H コース	9/2(日)、9(日)、16(日)、23(日)、30(日)	10:20~11:20	
③5	小学生水泳教室 I コース	9/1(土)、8(土)、15(土)、22(土)、29(土)		
③6	幼児水泳教室 A コース	9/3(月)、10(月)、17(月)、24(月)	15:25~16:25	杉本小学校側1コース 幼児プール
③7	幼児水泳教室 B コース	9/7(金)、14(金)、21(金)、28(金)		

各庭球場

- ・ 天候等により利用できない場合がありますので、ご確認をお願いいたします。

下今泉庭球場 TEL046-235-3776

運動公園庭球場 TEL046-234-9711

今里庭球場 TEL046-234-9630

北部公園体育館 TEL046-292-3300

高座施設組合屋内温水プール

【教室のご案内】

◆H30 第2期(9月～12月)子供水泳教室

- ・抽選申込期間 8/7(火)～8/13(月)
- ・抽選結果通知日 8/22(水) 18:00頃
- ・当選者来場受付期間 8/23(木)～8/29(水) 平日12:00～ 土日10:00～

※ 詳しい内容は、HP・チラシをご覧ください。

◆H30 8月 夏期 成人プール教室(25mプール)

教室名	曜日	時間	参加費
週替わりアクア	月	12:30～13:20	¥700(各1回)
アクアギア	火	18:30～19:20	¥700(各1回)
アクアミット	水	18:30～19:20	¥700(各1回)
アクアエクササイズ	金	18:30～19:20	¥700(各1回)
チャレンジコース	土	17:30～18:20	¥700(各1回) *8月より料金改訂

※ 受付にてお申込みください。お申込みは当日、1時間前よりお申込みになります。

※ ベビーズタイムは7/14～8/19まで休講になります。

※ 9月・10月成人プール教室のご案内は近日中に公開予定。HP・館内掲示・電話にてご確認ください。

◆H30 8月 スタジオ教室(2Fスタジオ)

教室名	曜日	時間	参加費
ヨガ(8/15休講)	水	9:20～10:20	¥3,000(全4回)
やさしいパワーヨガ(8/15休講)		10:30～11:30	¥3,000(全4回)
初めてのヒップホップダンス(8/16休講)	木	15:30～16:20	¥3,000(全4回)
ヒップホップダンス 初級(8/16休講)	木	16:30～17:20	¥3,000(全4回)
ヒップホップダンス 中級(8/16休講)	木	17:30～18:20	¥3,000(全4回)
アロマリラックスヨガ(8/31休講)	金	10:30～11:30	¥3,000(全4回)
1ヶ月で改善ヨガ(8/4、11休講)	土	10:30～11:30	¥2,250(全3回)
セルフケア(8/16休講)	木	10:10～10:30	無料(各1回)
1Day ピラティス(8/16休講)	木	10:30～11:20	¥700(各1回)

※ 定員に満たないスタジオ教室は、1回のみ800円で体験受講できます。

※ らくらくストレッチ・いきいき体操は夏休み期間休講になります。

※ 9月・10月成人スタジオ教室のご案内は近日中に公開予定。HP・館内掲示・電話にてご確認ください。

【8月 イベント】

◆毎週火曜日・・・水上スラックラインタイム(10:30～11:20)

(14日(火)開催なし) アクアロジック体験タイム(19:30～19:50) 成人向け(中高生OK)

◆毎週水曜日・・・夏のおりがみ工作DAY(アメをプレゼント!)

(15日(水)開催なし)

◆毎週木曜日・・・すべり台・ボールプール・水鉄砲タイム(10:30～12:20)

土・日曜日・・・すべり台・ボールプール・水鉄砲タイム(13:30～16:20)

* 8/13(月)～17(金)毎日実施 10:30～14:20

◆8/25(土) 第2回 スピードスターコンテスト 13:30～14:20

◆8/26(日) 大感謝祭 サマービンゴ大会 13:30～14:20

お問合せ： 高座施設組合屋内温水プール

(TEL) 046-238-8780

(ウェブサイト) <https://kouzapool.jp/>

(所在地) 海老名市本郷20-1