

休館日カレンダー

| 2019年6月 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|----------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール | | ④ | | ⑫ | ⑬ | ⑭ | ⑮ | | ⑫ | ⑬ | 休 | ⑫ | ⑬ | ⑭ | | ⑫ | ⑬ | | ⑫ | ⑬ | ⑭ | ⑮ | ⑯ | | ⑫ | ⑬ | ⑭ | ⑮ | | |
| 北部公園体育館・ 屋内プール | ⑫ | ⑬ | ⑭ | ⑮ | | | ⑫ | ⑬ | ⑭ | ⑮ | 休 | | ⑫ | ⑬ | ⑭ | ⑮ | ⑯ | ⑰ | ⑱ | | ⑫ | ⑬ | ⑭ | ⑮ | ⑯ | | ⑫ | ⑬ | ⑭ | ⑮ |
| 高座施設組合 屋内温水プール | ♥ | ♪ | 休 | | | | ★ | | ♪ | 休 | | | | ★ | ♥ | | 休 | | | | ★ | | | 休 | | | | ★ | | |

| 2019年7月 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|----------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|-----------------|----|----|----|----|----|-----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール | ① | | ② | ③ | ④ | | | ① | 休 | ② | ③ | ④ | | | イウ ベクレ トレ | | ② | ③ | ④ | | イウ ベクレ トレ | ① | | ⑤ | ⑥ | ⑦ | | | | | |
| 北部公園体育館・ 屋内プール | ⑫ | ⑬ | ⑭ | | | | | ⑧ | | 休 | | | | | | ⑧ | | | | | | | ⑧ | ⑨ | ⑩ | ⑪ | ⑫ | ⑬ | ⑭ | ⑮ | |
| 高座施設組合 屋内温水プール | 休 | | | | ★ | ♥ | | 休 | | | | ★ | | | 無料 | 休 | | | ★ | ♥ | | ※ | | | | ★ | | | ※ | | |

- 休** …休館日 ①～⑳ …スポーツ教室実施(※各教室参加には事前のお申し込みが必要です)
- B** …屋内プールは市内小学校の校外プール授業が入っています。一般の利用は13:00からになります。
- C** …屋内プールは市内小学校の校外プール授業が入っています。一般の利用は16:30からになります。
- ウクレレ …7/15(月祝)、21(日)プール横芝生広場でウクレレ・フラダンスイベントを開催いたします(雨天時は中止)
- 水泳大会 …7/28(日)屋内プールは海老名市総合体育大会(水泳の部)開催の為、一般開放は18:00からになります。

海老名運動公園

駐車台数に限りがありますので、徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。
運動公園庭球場は休館日もご利用できます。

総合体育館 Tel.046-235-7204
屋内プール Tel.046-235-7203
陸上競技場 Tel.046-235-7202
野球場 Tel.046-235-7200

北部公園・屋内プール

駐車台数に限りがありますので、徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。
ご理解とご協力をお願いいたします。

北部公園体育館 Tel.046-292-3300

詳細は各施設へお問い合わせ下さい

高座施設組合屋内温水プール

♥遠藤牧夫コーチジュニアチャレンジ(6/1,15)
♥遠藤牧夫コーチ成人プラチナレッスン開催(6/15,7/6,20)
★毎週金曜日13:30～15:30 海老名市
水中ウォーキング教室開催の為、流水プールは利用できません。
♪6/2、9(日)13:30～14:20 イベント開催の為、流水プールは利用できません。
・7/15(月) 海の日無料開放日
※特別営業日(9:00～17:30 プールは9:30～)

運動公園

『お願い』

土曜・日曜・祝日は、大会・イベントの開催により、駐車場の混雑が予想されます。

駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。
ご理解・ご協力をお願いいたします。

体育館 ・ 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。
(※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

※ 教室参加には事前申し込みが必要です。

※ 日程・時間等は変更がある場合がございます。予めご了承下さい。

詳しくは体育館受付にお問い合わせ下さい。

★コナミ有料エクササイズプログラムについては別紙をご覧ください★

| 番号 | 教室名 | 開催日 | 時間 | 場所 |
|----|-------------------------|--|----------------------------|------|
| ① | カワイ2、3歳親子 体操教室(4~7月) | 6/10(月)、17(月)、24(月) 7/ 1(月)、 8(月)、22(月) | 10:00~11:00 | 小体育室 |
| ② | カワイ体育教室 (4~7月) | 6/5(水)、12(水)、19(水) 7/3(水)、10(水)、17(水) | 15:30~16:30 16:40~17:40 | 小体育室 |
| ③ | ビューティーピラティス | 6/6(木)、13(木)、20(木)、27(木) 7/4(木)、11(木)、18(木)、25(木) | 9:10~10:25 10:35~11:50 | 多目的室 |
| ⑫ | ボディメイク&ストレッチ (託児付き) | 6/4(火) | 10:00~11:30 | 多目的室 |

プール **7/28(日)は海老名市総合体育大会(水泳の部)開催の為、一般開放は18:00からになります。**

| 番号 | 教室名 | 開催日 | 時間 | 場所 |
|----|------------------------|--|-------------|------------------------------|
| ④ | 親子水泳教室 (低学年) | 6/2(日)、9(日)、16(日)、23(日) | 9:30~11:20 | 屋内プール (5、6、7コース) |
| ⑤ | 幼児・小学生水泳教室 (水曜日コース) | 6/5(水)、12(水)、19(水)、26(水) 7/3(水)、10(水)、17(水)、24(水) | 16:40~18:50 | 幼児プール 屋内プール (5、6、7コース) |
| ⑥ | 幼児・小学生水泳教室 (木曜日コース) | 6/6(木)、13(木)、20(木)、27(木) 7/4(木)、11(木)、18(木)、25(木) | 15:30~18:50 | |
| ⑦ | 幼児・小学生水泳教室 (金曜日コース) | 6/7(金)、14(金)、21(金)、28(金) 7/5(金)、12(金)、19(金)、26(金) | | |
| ⑫ | 親子着衣水泳体験 | 6/22(土) | 10:20~11:20 | 屋内プール (5、6、7コース半面) |

陸上競技場 **12/1~2019年10月4日までの期間、競技場及びフィールドの改修工事の為ご利用になれません。**

| 教室名 | 開催日 | 時間 | 場所 |
|-----------------|--|-------------|--|
| 海老名アスレティクスアカデミー | 6/7(金)、14(金)、21(金)、28(金) 7/5(金)、12(金)、19(金)、26(金) | 15:00~18:00 | 競技場改修工事の為、 総合体育館小体育室 または大体育室C面 、多目的広場 |

庭球場 ・ 6/11(火)、18(火)【予備日】の13:00~17:00はコート清掃の為、休場となります。
7/ 9(火)、16(火)【予備日】の13:00~17:00はクラブハウス清掃・コート清掃の為、休場となります。

北部公園

『お願い』

平日午前・土曜・日曜・祝日は、駐車場の混雑が予想されます。
 駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。
 ご理解・ご協力をお願いいたします。
 (予約を取られていても優先的に駐車することはできません)

体育室 * 体育室個人開放日 (I区分9:00~12:00、II区分12:00~15:00、III区分15:00~18:00、IV区分18:00~21:00)

| | 6月 | 7月 |
|--------------------|------------|------------|
| 土曜日 | 1日、15日、29日 | 6日、20日 |
| 日曜日 | 2日、16日、30日 | 7日、21日 |
| 火曜日 (IV区分目のみ片面) | 4日、18日 | 2日、16日、30日 |

- ・ 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。
 (※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

★コナミ有料エクササイズプログラムについては別紙をご覧ください★

| 番号 | 教室名 | 開催日 | 時間 | 場所 |
|----|---------------------|-------------------------------|-------------|------|
| ⑧ | フラダンス(初級) | 7/2(火)、9(火)、16(火)、23(火)、30(火) | 14:00~15:00 | 多目的室 |
| ⑨ | ピラティス教室(初級) 託児付き | 7/3(水) | 10:00~11:30 | 体育室 |
| ⑳ | ZUMBA | 6/26(水) 7/31(水) | 10:00~11:00 | 体育室 |

プール

| 番号 | 教室名 | 開催日 | 時間 | 場所 |
|----|----------------------|--|---|------------------------|
| ⑩ | 水中ウォーキング | 6/3(月)、10(月) | 13:35~14:25 | 杉本小学校側2コース |
| ⑪ | おむつプール体験会 | 6/4(火)、11(火)、 18(火) 、25(火) 7/2(火)、9(火)、16(火)、23(火) | 13:35~15:25 | 幼児プール |
| ⑬ | 小学生水泳教室 A・B コース | 6/3(月)、10(月)、17(月)、24(月) 7/1(月) | A 16:30~17:30 B 17:40~18:40 | 杉本小学校側3コース ロングコース含む |
| ⑭ | 小学生水泳教室 C・D コース | 6/4(火)、11(火)、18(火)、25(火) 7/2(火) | C 16:30~17:30 D 17:40~18:40 | |
| ⑮ | 小学生水泳教室 E・F・G コース | 6/7(金)、14(金)、21(金)、28(金) | E 16:30~17:30 F 17:40~18:40 G 18:50~19:50 | |
| ⑯ | 小学生水泳教室 H コース | 6/1(土)、8(土)、15(土)、22(土)、29(土) | 10:20~11:20 | |
| ⑰ | 小学生水泳教室 I コース | 6/2(日)、9(日)、16(日)、23(日)、30(日) | | |
| ⑱ | 幼児水泳教室 A コース | 6/3(月)、10(月)、17(月)、24(月) 7/1(月) | 15:20~16:20 | 杉本小学校側1コース 幼児プール |
| ⑲ | 幼児水泳教室 B コース | 6/7(金)、14(金)、21(金)、28(金) | | |
| ㉓ | 夏季短期水泳教室 | 1期:7/24(水)、25(木)、26(金)、27(土) 2期:7/31(水)、8/1(木)、2(金)、3(土) ※北部の幼児・小学生水泳教室参加者及び 過去の参加経験者のみ対象 | 17:00~18:00 | 杉本小学校側3コース ロングコース含む |

各庭球場

- ・ 天候等により利用できない場合がありますので、ご確認をお願いいたします。

下今泉庭球場 TEL046-235-3776

運動公園庭球場 TEL046-234-9711

今里庭球場 TEL046-234-9630

北部公園体育館 TEL046-292-3300

高座施設組合屋内温水プール

【教室のご案内】

◆2019年度 子供夏休み短期水泳教室

- ・抽選申込期間 6/18(火)～6/24(月)
- ・抽選結果通知日 7/3(水)
- ・当選者来場受付期間 7/4(木)～7/10(水) 平日12:00～ 土日10:00～
- ※ 詳しい内容は、HP・チラシをご覧ください。

◆2019年度 6月・7月 成人水泳・パーソナルレッスン(25mプール)

| 教室名 | 曜日 | 時間 | 参加費 |
|-------------------|-------|-------------|--|
| 背泳ぎ・バタフライ | 火 | 10:30～11:20 | ¥4,200(全6回) |
| クロール | 木 | 10:30～11:20 | ¥4,200(全6回) |
| トライアクア | 火 | 12:30～13:20 | ¥4,200(全6回) |
| ラクラクアクア | 水 | 10:30～11:20 | ¥4,900(全7回) |
| リフレッシュアクア | 木 | 12:30～13:20 | ¥4,900(全7回) |
| アクアファイト | 金 | 12:30～13:20 | ¥4,900(全7回) |
| ポディーメイクアクア | 火 | 18:30～19:20 | ¥800(各1回) |
| アクアエクササイズ | 金 | 18:30～19:20 | ¥800(各1回) |
| チャレンジコース | 土 | 17:30～18:20 | ¥800(各1回) |
| ベビーズタイム | 毎日 | 10:30～12:20 | ¥500(各1回) |
| (火)も開催! パーソナルレッスン | 火・水・木 | 13:30～15:30 | 30分 : ¥1,500 50分 : ¥2,500 ハイドロ: ¥3,000 |
| | 土 | 15:30～17:30 | |

※ 受付にてお申込みください。1Day教室のお申込みは当日、1時間前よりお申込みになります。

※ 定員に満たない1Day教室以外の教室は、1回のみ800円で体験受講できます。

◆2019年 6月・7月 スタジオ教室(2Fスタジオ)

| 教室名 | 曜日 | 時間 | 参加費 | |
|---------------------------------------|-------|-------------|---------------|--------------------------|
| やさしいパワーヨガ | 水 | 10:30～11:30 | ¥6,400(全8回) | |
| アロマリラックスヨガ | 金 | 10:30～11:30 | ¥6,400(全8回) | |
| 2ヶ月で改善ヨガ | 土 | 10:00～11:00 | ¥5,600(全7回) | |
| 同時申込の場合 ¥8,000でお得! 1DAY料金¥1,200 | リズム体操 | 木 | 10:00～10:30 | ¥4,000(全8回) ¥600(各1回) |
| | ピラティス | 木 | 10:40～11:30 | ¥6,400(全8回) ¥800(各1回) |
| 初めてのヒップホップダンス 幼児(4歳～6歳) | 木金 | 15:30～16:20 | ¥12,000(全15回) | |
| ヒップホップダンス初級 小学生(幼児OK) | 木金 | 16:30～17:20 | ¥12,000(全15回) | |
| ヒップホップダンス中級 小学生～中学生 | 木 | 17:30～18:20 | ¥12,000(全15回) | |
| ヒップホップダンス上級 小学生～中学生 | 木 | 18:30～19:20 | ¥12,000(全15回) | |
| らくらくストレッチ | 火 | 11:30～12:20 | ¥900(各1回) | |
| 健康トレーニング | 金 | 11:50～12:15 | 無料(各1回) | |

※ 受付にてお申込みください。1Day教室のお申込みは当日、1時間前よりお申込みになります。

※ 定員に満たない1Day教室以外のスタジオ教室は、1回のみ900円で体験受講できます。

※ 有料スタジオ教室受講者は教室終了後、無料でプールをご利用できます。

【6月 イベント】

- ◆毎朝9:30～ ラジオ体操開催
- ◆6/1(土)～9(日) 健康川柳 投稿week
- ◆6/2(日)&9(日) ゴザ走り大会 13:30～14:20(流水プールが使えません)
- ◆6/16(日) エコバズーカ工作 13:30～14:20(2F 会議室)
- ◆6/23(日) アクアエクササイズ無料体験 13:30～14:00
- ◆毎週土・日曜日 すべり台・ボールプール・水鉄砲 13:30～16:20(幼児プール)
- ◆6/1(土)～9(日) おりがみweek
- ◆6/11(火)～23(日) ぬりえweek
- ◆遠藤牧夫コーチ ジュニアチャレンジ 6/1・15(土) 18:30～19:45
- ◆遠藤牧夫コーチ 成人プラチナレッスン 6/15、7/6・20(土) 17:00～18:30

お問合せ: 高座施設組合屋内温水プール

(TEL) 046-238-8780

(ウェブサイト) <https://kouzapool.jp/>

(所在地) 海老名市本郷20-1