

休 館 日 カ レ ン ダ ー

平成30年4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール				④ ⑤	①	②	③		⑥	休	④ ⑤ ⑦	① ⑬	②	③		⑥	⑧	④ ⑤ ⑦	① ⑬	②	③		⑥		④ ⑤ ⑦	① ⑬		③	★	
北部公園体育館・ 屋内プール			⑮			⑰				⑮ ⑯	休		⑰			⑮ ⑯				⑰				⑮ ⑯			⑰	★		
高座施設組合 屋内温水プール		休							休							休							休				●			♥

平成30年5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール		④ ⑤	①				休	休	④ ⑤ ⑦ ⑩	① ⑨ ⑪ ⑬	② ⑫ ⑭	③		⑥	⑭	④ ⑤ ⑦ ⑩	① ⑨ ⑪ ⑬	② ⑫ ⑭	③		⑥	⑭	④ ⑤ ⑦ ⑩	① ⑨ ⑪ ⑬	② ⑫ ⑭	③		⑥	⑭	⑦ ⑩	① ⑨ ⑪ ⑬
北部公園体育館・ 屋内プール	⑮ ⑯					⑳	㉑	⑮ ⑯	休	休	⑰ ⑱	㉒	㉓	㉑	⑮ ⑯	⑰ ⑱		⑰ ⑱	㉒	㉓	㉑	⑰ ⑱	㉒	㉓	⑰ ⑱	㉒	㉓	㉑	⑮ ⑯	⑰ ⑱	
高座施設組合 屋内温水プール	休						休				●			休				●				休			●			休			

- 休** …休館日 ①～⑳ …スポーツ教室実施(※各教室参加には事前のお申込みが必要です)
- ★** …ファミリースポーツデー、各施設(庭球場、野球場を除く)を終日無料開放いたします。詳しくは各施設にお問い合わせ下さい。
- B** …屋内プールは市内小学校の校外プール授業が入っています。一般の利用は13:00からになります。
- C** …屋内プールは市内小学校の校外プール授業が入っています。一般の利用は16:30からになります。

海老名運動公園
 駐車台数に限りがありますので、徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。
 運動公園庭球場は休館日もご利用できます。

総合体育館 Tel.046-235-7204
 屋内プール Tel.046-235-7203
 陸上競技場 Tel.046-235-7202
 野球場 Tel.046-235-7200

北部公園・屋内プール
 駐車台数に限りがありますので、徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。
 ご理解とご協力をお願いいたします。

北部公園体育館 Tel.046-292-3300

高座施設組合屋内温水プール
 ●毎週金曜日13:30～15:30 海老名市
 水中ウォーキング教室開催の為、流水プールは利用できません。
 ♥4/30(日)遠藤牧夫コーチプラチナレッスン
 また駐車場に限りがありますので、徒歩、自転車、公共機関をご利用下さい。ご理解とご協力お願い致します。

詳細は各施設へお問い合わせ下さい

運動公園

『お願い』

土曜・日曜・祝日は、大会・イベントの開催により、駐車場の混雑が予想されます。

駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。
ご協力をお願いいたします。

★ **4/29(日)は、ファミリースポーツデーの為、園内各施設(庭球場、野球場を除く)は無料開放となります。**

体育館
・ 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。
(※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

※ 教室参加には事前申し込みが必要です。

番号	教室名	開催日	時間	場所
①	X55 (コナミワンコイン)	4/5(木)、12(木)、19(木)、26(木) 5/3(木)、10(木)、17(木)、24(木)、31(木)	19:00~20:00	剣道場
②	骨盤底筋エクササイズ (コナミワンコイン)	4/ 6(金)、13(金)、20(金) 5/11(金)、18(金)、25(金)	16:00~17:00	屋内プール会議室 4/13は剣道場
③	シェイプアップボクシング (コナミワンコイン)	4/ 7(土)、14(土)、21(土)、28(土) 5/12(土)、19(土)、26(土)	10:00~11:00	屋内プール会議室
④	ジュニアバレエ	4/4(水)、11(水)、18(水)、25(水) 5/2(水)、 9(水)、16(水)、23(水)	17:00~18:00	屋内プール研修室 4/11、18、5/9は剣道場
⑤	はじめてバレエ (コナミワンコイン)	4/4(水)、11(水)、18(水)、25(水) 5/2(水)、 9(水)、16(水)、23(水)	19:00~20:00	屋内プール研修室 4/11、18、5/9は剣道場
⑥	カワイ2、3歳 親子体操教室 (4~7月)	4/ 9(月)、16(月)、23(月) 5/14(月)、21(月)、28(月)	10:00~11:00	小体育室
⑦	カワイ体育教室 (4~7月)	4/11(水)、18(水)、25(水) 5/ 9(水)、16(水)、23(水)、30(水)	15:30~16:30 16:40~17:40	小体育室
⑧	らくらくエアロ(初級)① 託児付き	4/17(火)	10:00~11:30	多目的室
⑨	ビューティーピラティス	5/10(木)、17(木)、24(木)、31(木)	10:00~11:30	多目的室

プール **4/29(日)は、ファミリースポーツデーの為、無料開放となります。**

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑩	幼児・小学生水泳教室 (水曜日コース)	5/9(水)、16(水)、23(水)、30(水)	16:30~17:20 17:30~18:20	幼児プール 屋内プール (5、6、7コース)
⑪	幼児・小学生水泳教室 (木曜日コース)	5/10(木)、17(木)、24(木)、31(木)	16:30~17:20 17:30~18:20	
⑫	幼児・小学生水泳教室 (金曜日コース)	5/11(金)、18(金)、25(金)	16:30~17:20 17:30~18:20	
⑬	親子プール体験教室 (おむつ)	4/12(木)、19(木)、26(木) 5/10(木)、17(木)、24(木)、31(木)	13:35~15:25	幼児プール
⑭	成人スイミング	5/11(金)、15(火)、18(金)、22(火)、25(金)、29(火) 6/ 1(金)、 5(火)	13:35~15:25	屋内プール (5、6、7コース)

陸上競技場 (海老名アスレティクスアカデミー実施時間は競技場のご利用ができません、予めご了承下さい)

教室名	開催日	時間	場所
海老名アスレティクスアカデミー	4/6(金)、13(金)、20(金)、27(金) 5/4(金)、11(金)、25(金)	16:30~18:00	陸上競技場 (雨天時は総合体育館内)

- ・ 毎週火・金曜日(休場日、大会・教室開催時を除く)は終日無料開放となります。
- ・ 陸上競技場ご利用の方は、来場される前に利用状況をご確認下さい。

庭球場
・ 4/2(月)、16(月)【予備日】、5/9(水)、21(月)【予備日】の13:00~17:00はクラブハウス・コート清掃の為、休場となります。

北部公園

『お願い』

平日午前・土曜・日曜・祝日は、駐車場の混雑が予想されます。
 駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。
 ご協力をお願いいたします。
 (予約を取られていても優先的に駐車することはできません)

体育室 * 体育室個人開放日 (I区分9:00~12:00、II区分12:00~15:00、III区分15:00~18:00、IV区分18:00~21:00)

4/28(土)は、ファミリースポーツデーの為、無料開放となります。

	4月	5月
土曜日	7日、21日	5日、19日
日曜日	1日、15日、29日	6日
祝日		
火曜日 (IV区分目のみ片面)	3日、17日	1日、15日、29日

・ 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。

(※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑮	ラテンダンス (ワンコイン)	4/3(火)、10(火)、17(火)、24(火) 5/1(火)、8(火)、15(火)、22(火)、29(火)	12:45~13:45	多目的室
⑯	フラダンス(初級)	4/10(火)、17(火)、24(火) 5/1(火)、8(火)、15(火)、22(火)、29(火)	14:00~15:00	多目的室
⑰	骨盤底筋エクササイズ (ワンコイン)	4/6(金)、13(金)、20(金)、27(金) 5/11(金)、25(金)	15:30~16:30	多目的室
⑱	らくらくエアロ(初級)① (託児付き)	5/23(水)	10:00~11:30	体育室

プール 4/28(土)は、ファミリースポーツデーの為、無料開放となります。

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑲	親子プール体験教室 (おむつ)	4/10(火)、17(火)、24(火) 5/1(火)、8(火)、15(火)、22(火)、29(火)	13:35~15:25	幼児プール
⑳	小学生水泳教室 A・B コース	5/7(月)、14(月)、21(月)、28(月)	16:30~18:30	杉本小学校側3コース ロングコース含む
㉑	小学生水泳教室 C・Dコース	5/11(金)、18(金)、25(金)	16:30~18:30	
㉒	小学生水泳教室 E・F コース	5/8(火)、15(火)、22(火)、29(火)	16:30~18:30	
㉓	小学生水泳教室 H コース	5/6(日)、13(日)、20(日)、27(日)	10:20~11:20	
㉔	小学生水泳教室 I コース	5/12(土)、19(土)、26(土)		
㉕	幼児水泳教室 A コース	5/7(月)、14(月)、21(月)、28(月)	15:25~16:25	杉本小学校側1コース 幼児プール
㉖	幼児水泳教室 B コース	5/11(金)、18(金)、25(金)		

【お知らせ】	<p align="center">はじめて水泳教室 (4月のみ) プール利用券でご参加いただける30分のショートレッスンです(定員10名) 『はじめてクロール』 月曜日 11:30~12:00 『はじめて 平泳ぎ』 金曜日 11:30~12:00 ※教室実施に伴い、月・金の11:00~12:20の間はプールコースの利用方法が異なりますので予めご了承ください。 参加方法やプールコース制限等の詳細は体育館受付までお問い合わせください</p>
---------------	---

各庭球場

・ 天候等により利用できない場合がありますので、ご確認をお願いいたします。

下今泉庭球場 TEL046-235-3776

運動公園庭球場 TEL046-234-9711

今里庭球場 TEL046-234-9630

北部公園体育館 TEL046-292-3300

高座施設組合屋内温水プール

【教室のご案内】

◆H30 第1期(4月～7月) 子供水泳教室(幼児／25m)

◆H30 4月・5月 成人水泳・パーソナルレッスン(25mプール)

教室名	曜日	時間	参加費
初心者・平泳ぎ	火	10:30～11:20	¥4,550(全7回)
背泳ぎ・バタフライ	水	10:30～11:20	¥4,550(全7回)
エンジョイアクア	火	12:30～13:20	¥4,550(全7回)
アクアウォーキング	木	10:30～11:20	¥4,550(全7回)
		11:30～12:20	¥4,550(全7回)
ハッピーアクア	金	12:30～13:20	¥4,550(全7回)
ラクラクアクア	水	12:30～13:20	¥700(各1回)
アクアギア	火	18:30～19:20	¥700(各1回)
アクアエクササイズ	金	18:30～19:20	¥700(各1回)
ベビーズタイム	毎日	10:30～12:20	¥500(各1回)
パーソナルレッスン	火・水・木	13:30～15:30	30分 : ¥1,500
	土	15:30～17:30	50分 : ¥2,500 ハイドロ: ¥3,000

◆H30 4月・5月 スタジオ教室(2Fスタジオ)

教室名	曜日	時間	参加費
ヨガ	水	9:20～10:20	¥6,000(全8回)
やさしいパワーヨガ		10:30～11:30	¥6,000(全8回)
アロマリラックスヨガ	金	10:30～11:30	¥5,250(全7回)
2ヶ月で改善ヨガ	土	10:30～11:30	¥4,500(全6回)
らくらくストレッチ	火	11:00～11:50	¥700(各1回)
ピラティス	木	10:30～11:20	¥700(各1回)
セルフケア	木	10:10～10:30	無料(各1回)
いきいき体操	金	12:00～12:20	無料(各1回)

【4月 イベント】

◆4/30(日)遠藤牧夫コーチプラチナレッスン(4/1～申込み受付)

お問合せ: 高座施設組合屋内温水プール

(TEL) 046-238-8780

(ウェブサイト) <https://kouzapool.jp/>

(所在地) 海老名市本郷20-1