

休館日カレンダー

平成29年12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール	③ ⑮	④		⑨ ⑧	①⑩ ⑤⑬ ⑥	② ⑦ ⑭	③ ⑮		④		休	休	①⑩ ⑤⑬ ⑥	② ⑦ ⑭	③ ⑮	④	⑨			①⑩ ⑤⑬ ⑥	② ⑦ ⑭	③ ⑮	④				①	⑦		②		休
北部公園体育館・ 屋内プール	⑲ ⑲	⑳	㉓	㉕ ㉖	⑲ ㉑			⑲ ㉑	㉔ ㉓	㉒		⑲ ㉑	休	休	⑲ ㉑	㉔ ㉓	㉒	㉑	⑲ ㉑			⑲ ㉑	㉔ ㉓	㉒	㉑	㉒						休
高座施設組合 屋内温水プール	●			休	●			●			休	●			●			休	●			●			休							年末年始休館

平成30年1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール	年末年始 休館			② ⑦	③ ④				休	① ⑤ ⑥ ⑩	② ⑦ ⑪	③ ④			⑨		① ⑤ ⑥ ⑩	② ⑦ ⑪	③ ④	④ ⑫	⑨			① ⑤ ⑥ ⑩	② ⑦ ⑪	③			⑨		① ⑤ ⑥ ⑩
屋内プール長期休館																															
北部公園体育館・ 屋内プール	年末年始 休館			⑲ ㉑	㉔ ㉓	㉒	㉑	⑲ ㉑	休	⑲ ㉑	㉔ ㉓	㉒	㉑	⑲ ㉑	㉔ ㉓	㉒	㉑	⑲ ㉑	㉔ ㉓	㉒	㉑	⑲ ㉑	㉔ ㉓	㉒	㉑	⑲ ㉑	㉔ ㉓	㉒	㉑	⑲ ㉑	㉔ ㉓
高座施設組合 屋内温水プール	年末年始休館							休			●			休	●			●			休	●			●			休	●		

休 …休館日

①～⑫ …スポーツ教室実施(※各教室参加には事前のお申し込みが必要です)

プ休 …12/31(日)～1/31(水)の期間、運動公園屋内プールは水の入れ替え・設備機器保守点検及び修理の為、臨時休館となります。

海老名運動公園

駐車台数に限りがありますので、徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。

運動公園庭球場は休館日もご利用できます。

- 総合体育館 TEL046-235-7204
- 屋内プール TEL046-235-7203
- 陸上競技場 TEL046-235-7202
- 野球場 TEL046-235-7200

北部公園・屋内プール

駐車台数に限りがありますので、徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。

ご理解とご協力をお願いいたします。

- 北部公園体育館 TEL046-292-3300

詳細は各施設へお問い合わせ下さい

高座施設組合屋内温水プール

●毎週火曜日・金曜日13:30～15:30 海老名市・綾瀬市 水中ウォーキング教室開催の為、流水プールは利用できません。

・12/28(木)～1/4(木)まで年末年始の為休館になります。

また駐車場に限りがありますので、徒歩、自転車、公共機関をご利用下さい。ご理解とご協力お願い致します。
高座施設組合屋内温水プール TEL046-238-8780

運動公園

『お願い』

土曜・日曜・祝日は、大会・イベントの開催により、駐車場の混雑が予想されます。

駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。
ご協力をお願いいたします。

体育館 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。
(※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

※ 教室参加には事前申し込みが必要です。

番号	教室名	開催日	時間	場所
①	親子のびのびピラティス (コナミワンコイン)	12/6(水)、13(水)、20(水)、27(水) 1/10(水)、17(水)、24(水)、31(水)	16:00~17:00	屋内プール会議室 12/20プール研修室 1/17は多目的室 1/10、24、31は剣道場
②	X55 (コナミワンコイン)	12/7(木)、14(木)、21(木)、28(木) 1/4(木)、11(木)、18(木)、25(木)	19:00~20:00	剣道場
③	骨盤底筋エクササイズ (コナミワンコイン)	12/1(金)、8(金)、15(金)、22(金) 1/5(金)、12(金)、19(金)、26(金)	16:00~17:00	屋内プール会議室 1月は剣道場
④	シェイプアップボクシング (コナミワンコイン)	12/2(土)、9(土)、16(土)、23(土) 1/6(土)、13(土)、20(土)	10:00~11:00	屋内プール会議室 1月は剣道場
⑤	ジュニアバレエ	12/6(水)、13(水)、20(水) 1/10(水)、17(水)、24(水)、31(水)	17:00~18:00	屋内プール研修室 1/17は多目的室 1/10、24、31は剣道場
⑥	はじめてバレエ (コナミワンコイン)	12/6(水)、13(水)、20(水) 1/10(水)、17(水)、24(水)、31(水)	19:00~20:00	屋内プール研修室 1/17は多目的室 1/10、24、31は剣道場
⑦	ジュニアダンス	12/7(木)、14(木)、21(木)、28(木) 1/4(木)、11(木)、18(木)、25(木)	17:00~18:00	屋内プール研修室 12/7、1月は剣道場
⑧	らくらくエアロ(初級)⑤ 託児付き	12/5(火)	10:00~11:30	多目的室
⑨	カワイ2、3歳 親子体操教室 (9~12月)	12/4(月)、18(月) 1/15(月)、22(月)、29(月)	10:00~11:00	小体育室他
⑩	カワイ体育教室 (9~12月)	12/6(水)、13(水)、20(水) 1/10(水)、17(水)、24(水)、31(水)	15:30~16:30 16:40~17:40	小体育室他
⑪	ピラティス&ストレッチ⑤	1/11(木)、18(木)、25(木)、2/1(木)	10:00~11:30	多目的室
⑫	親子トランポリン③	1/21(日)	①15:30~16:30 ②16:50~17:50	大体育室C面

プール 12/31(日)~1/31(水)の期間、水の入替え・設備機器保守点検及び修理の為、臨時休館となります。

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑬	幼児・小学生水泳教室 (水曜日コース)	12/6(水)、13(水)、20(水)	16:30~17:20 17:30~18:20	幼児プール 屋内プール (5、6、7コース)
⑭	幼児・小学生水泳教室 (木曜日コース)	12/7(木)、14(木)、21(木)	16:30~17:20 17:30~18:20	
⑮	幼児・小学生水泳教室 (金曜日コース)	12/1(金)、8(金)、15(金)、22(金)	16:30~17:20 17:30~18:20	

陸上競技場(海老名アスレティクスアカデミー実施時間は競技場のご利用ができません、予めご了承下さい)

教室名	開催日	時間	場所
海老名アスレティクスアカデミー	12/1(金)、8(金)、15(金)、22(金) 1/5(金)、12(金)、19(金)、26(金)	16:30~18:00	陸上競技場 (雨天時は総合体育館内)

- ・ 毎週火・金曜日(休場日、大会・教室開催時を除く)は終日無料開放となります。
- ・ 陸上競技場ご利用の方は、来場される前に利用状況をご確認下さい。

野球場 12/1(金)~3/31(土)の期間、芝養生の為ご利用になれません。

庭球場 12/4(月)、18(月)【予備日】、1/10(水)、1/22(月)【予備日】の13:00~17:00は
クラブハウス・コート清掃の為、休場となります。

北部公園

『お願い』

平日午前・土曜・日曜・祝日は、駐車場の混雑が予想されます。
 駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。
 ご協力をお願いいたします。

(予約を取られていても優先的に駐車することはできません)

体育室 * 体育室個人開放日 (I区分9:00~12:00、II区分12:00~15:00、III区分15:00~18:00、IV区分18:00~21:00)

	12月	1月
土曜日	2日、16日、30日	6日
日曜日	3日、17日	7日、21日
祝日		
火曜日 (IV区分日のみ片面)	5日、19日	16日、30日

・ 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。

(※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

番号	教室名	開催日	時間	場所
①⑥	ラテンダンス (ワンコイン)	12/5(火)、12(火)、19(火) 1/9(火)、16(火)、23(火)、30(火)	12:45~13:45	多目的室
①⑦	フラダンス(初級)	12/5(火)、12(火)、19(火) 1/9(火)、16(火)、23(火)、30(火)	14:00~15:00	多目的室
①⑧	骨盤底筋エクササイズ (ワンコイン)	12/1(金)、8(金)、15(金)、22(金) 1/5(金)、12(金)、19(金)、26(金)	15:30~16:30	多目的室
①⑨	らくらくエアロ(初級)⑤ (託児付き)	1/24(水)	10:00~11:30	体育室

プール

番号	教室名	開催日	時間	場所
②⑩	小学生水泳教室 A・B コース	12/4(月)、11(月)、18(月)、25(月) 1/8(月)、15(月)、22(月)、29(月)	A16:30~17:30 B17:30~18:30	杉本小学校側3コース ロングコース含む
②⑪	小学生水泳教室 C・Dコース	12/1(金)、8(金)、15(金)、22(金) 1/5(金)、12(金)、19(金)、26(金)	C16:30~17:30 D17:30~18:30	杉本小学校側3コース ロングコース含む
②⑫	小学生水泳教室 E・F コース	12/5(火)、12(火)、19(火)、26(火) 1/9(火)、16(火)、23(火)、30(火)	E16:30~17:30 F17:30~18:30	杉本小学校側3コース ロングコース含む
②⑬	小学生水泳教室 G・H コース	12/3(日)、10(日)、17(日)、24(日) 1/7(日)、14(日)、21(日)、28(日)	G11:20~12:20 H10:20~11:20	杉本小学校側3コース ロングコース含む
②⑭	小学生水泳教室 I コース	12/2(土)、9(土)、16(土)、23(土) 1/6(土)、13(土)、20(土)、27(土)	10:20~11:20	杉本小学校側3コース ロングコース含む
②⑮	成人スイミング教室	12/1(金)、4(月)	9:30~11:20	可動床監視員室側 3コース

各庭球場

・ 天候等により利用できない場合がありますので、ご確認をお願いいたします。

下今泉庭球場 TEL046-235-3776

運動公園庭球場 TEL046-234-9711

今里庭球場 TEL046-234-9630

北部公園体育館 TEL046-292-3300

高座施設組合屋内温水プール

【教室のご案内】

◆H29 第3期(12月～3月) 子供水泳教室(幼児プール/25mプール)

教室名	曜日	時間	参加費
追加 クロール	水	18:30～19:20	¥8,400(全14回)
背泳ぎ	水	18:30～19:20	¥8,400(全14回)
平泳ぎ	金	17:30～18:20	¥8,400(全14回)
バタフライ	水	18:30～19:20	¥8,400(全14回)
	木		¥8,400(全14回)

* 上記以外の教室は定員になりました。

◆11・12・1月期 成人水泳教室・パーソナルレッスン (25mプール)

教室名	曜日	時間	参加費
クロール	火	10:30～11:20	¥4,800(全8回)
初心者・平泳ぎ	水	10:30～11:20	¥4,800(全8回)
健康寿命アップ教室	水	12:00～13:00	¥4,800(全8回)
水中ウォーキング	木	10:30～11:20	¥4,200(全7回)
	木	11:30～12:20	¥4,200(全7回)
Good Byeメタボ	火	12:30～13:20	¥500(各1回)
アクアエクササイズ	火	18:30～19:20	¥500(各1回)
アクアストレッチ	金	12:30～13:20	¥500(各1回)
アクアギア	金	18:30～19:20	¥500(各1回)
腰痛改善アクア	水	13:00～13:20	無料(各1回)
ベビーズタイム	毎日	10:30～12:20	¥500(各1回)
パーソナルレッスン	水・木	13:30～15:30	30分 : ¥1,500 50分 : ¥2,500 ハイドロ: ¥3,000
	土	15:30～18:30	

* 上記以外の教室は定員になりました。

◆11月・12月・1月 スタジオ教室(2Fスタジオ)

教室名	曜日	時間	参加費
やさしいパワーヨガ	水	10:30～11:30	¥6,000(全8回)
初めてのヒップホップダンスA (年中～)	木	15:30～16:20	¥5,250(全7回)
初めてのヒップホップダンスB (年中～)	木	16:30～17:20	¥5,250(全7回)
ヒップホップダンス初・中級 (小学1年～)	木	17:30～18:20	¥5,250(全7回)
アロマリラックスヨガ	金	10:30～11:30	¥6,000(全8回)
2ヶ月で改善ヨガ	土	10:30～11:30	¥6,000(全8回)
らくらくストレッチ	火	11:00～11:50	¥500(各1回)
ピラティス	木	10:30～11:20	¥500(各1回)
セルフケア	木	10:10～10:30	無料(各1回)
いきいき体操	金	12:00～12:20	無料(各1回)

* 上記以外の教室は定員になりました。

【12月 イベント】

◆リニューアル記念ポイントアップくじ	11/28(火)～12/3(日)まで
◆遠藤 牧夫コーチによるこども向けプラチナレッスン	12/10(日) 12:30～13:30
◆遠藤 牧夫コーチによる成人向けタッチターン技術向上レッスン	12/10(日) 14:30～16:30
◆クリスマス塗り絵サービス! お菓子をプレゼント	12/19(火)～12/24(日)まで
◆クリスマスポイントアップくじ	12/24(日)
◆フロの日(ゆず湯)	12/26(火)

お問合せ: 高座施設組合屋内温水プール
(TEL) 046-238-8780
(所在地) 海老名市本郷20-1

(ウェブサイト) <https://kouzapool.jp/>