

休 館 日 カ レ ン ダ ー

平成30年11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール	⑦ ⑬ ⑱	⑧ ⑲	⑮		①	②	③ ④ ⑫ ⑬ ⑰	⑦ ⑬ ⑱	⑧ ⑨ ⑲	⑩ ⑮	水泳大会	休	休	③ ④ ⑤ ⑫ ⑰	⑦ ⑬ ⑱	⑧ ⑨ ⑲	⑩		① ⑪	②	③ ④ ⑤ ⑰	⑦ ⑬ ⑱	⑧ ⑱	⑩ ⑮ ⑰		① ⑪	②	③ ④ ⑤ ⑫ ⑰	⑦ ⑬ ⑱	⑨
北部公園体育館・ 屋内プール		⑫ ⑲ B	⑮	⑭	⑳	㉑			⑫ ⑲ ㉒	⑮	⑭	⑳	㉑	休		⑫ ⑲ ㉒	⑮	⑭	⑳	㉑			⑫ ⑲ ㉒	⑮	⑭	⑳	㉑			⑫ ⑲ ㉒
高座施設組合 屋内温水プール		●			休				●	♥	祭	プ ー ル 長 期 休 館																		●

平成30年12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール	⑩		① ⑪	② ⑭	③ ④ ⑤ ⑫ ⑰	⑦ ⑬ ⑱	⑨ ⑲	⑩		休	休	③ ④ ⑤ ⑫ ⑰	⑦ ⑬ ⑱	⑧ ⑨ ⑲			① ⑪	②	③ ④ ⑤ ⑫ ⑰	⑦ ⑬ ⑱	⑧ ⑨ ⑲	⑩			②	③ ④ ⑤ ⑫ ⑰	⑦ ⑬ ⑱	⑧ ⑨	⑩		休
北部公園体育館・ 屋内プール	⑮	⑭	⑳	㉑			⑫ ⑲ ㉒	⑮	⑭	⑳	㉑	休	休	⑫ ⑲ ㉒	⑮	⑭	⑳	㉑			⑫ ⑲ ㉒	⑮	⑭	⑳	㉑	⑲	⑳				休
高座施設組合 屋内温水プール	♥		休				●			休				●	♥		休				●				休				休		休

- 休** …休館日 ①～㉑ …スポーツ教室実施(※各教室参加には事前のお申込みが必要です)
- 水泳大会** …11/11(日)海老名運動公園屋内プールは県央水泳大会開催の為、一般開放は18:00からとなります。
- B** …屋内プールは市内小学校の校外プール授業が入っています。一般の利用は13:00からになります。

海老名運動公園
 駐車台数に限りがありますので、徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。
 運動公園庭球場は休館日もご利用できます。
 総合体育館 TEL046-235-7204
 屋内プール TEL046-235-7203
 陸上競技場 TEL046-235-7202
 野球場 TEL046-235-7200

北部公園・屋内プール
 駐車台数に限りがありますので、徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。
 ご理解とご協力をお願いいたします。
 北部公園体育館 TEL046-292-3300

高座施設組合屋内温水プール
 ●毎週金曜日13:30～15:30 海老名市
 水中ウォーキング教室開催の為、流水プールは利用できません。
 ♥遠藤牧夫コーチジュニアチャレンジ(11/10,12/1,15))
 ♥遠藤牧夫成人プラチナレッスン開催(11/10,12/15)
 *11/11(日) わくわく健康祭りを開催します！お楽しみに！
 駐車場に限りがありますので、徒歩、自転車、公共機関をご利用下さい。
 高座温水プール TEL046-238-8780

詳細は各施設へお問い合わせ下さい

運動公園

『お願い』

土曜・日曜・祝日は、大会・イベントの開催により、駐車場の混雑が予想されます。

駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。
ご理解・ご協力をお願いいたします。

体育館 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。
(※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

※ 教室参加には事前申し込みが必要です。

番号	教室名	開催日	時間	場所
①	はじめてヨガ (コナミワンコイン)	11/5(月)、19(月)、26(月) 12/3(月)、17(月)	10:00~11:00	剣道場
②	骨盤エクササイズ (コナミワンコイン)	11/6(火)、20(火)、27(火) 12/4(火)、18(火)、25(火)	9:30~10:30	剣道場
③	ジュニアバレエ	11/7(水)、14(水)、21(水)、28(水) 12/5(水)、12(水)、19(水)、26(水)	18:00~19:00	多目的室
④	はじめてバレエ (コナミワンコイン)	11/7(水)、14(水)、21(水)、28(水) 12/5(水)、12(水)、19(水)、26(水)	19:20~20:20	多目的室
⑤	ボディパンプ (コナミワンコイン)	11/14(水)、21(水)、28(水) 12/ 5(水)、12(水)、19(水)、26(水)	19:00~20:00	剣道場
⑦	X55(木曜日) (コナミワンコイン)	11/1(木)、 8(木)、15(木)、22(木)、29(木) 12/6(木)、13(木)、20(木)、27(木)	19:00~20:00	剣道場
⑧	ヨガ (コナミワンコイン)	11/ 2(金)、 9(金)、16(金)、23(金) 12/14(金)、21(金)、28(金)	10:00~11:00	剣道場
⑨	オリジナルMIXエアロ (コナミワンコイン)	11/9(金)、16(金)、30(金) 12/7(金)、14(金)、21(金)、28(金)	19:30~20:30	剣道場 11月はプール会議室
⑩	X55(土曜日) (コナミワンコイン)	11/10(土)、17(土)、24(土) 12/ 1(土)、 8(土)、22(土)、29(土)	19:00~20:00	剣道場
⑪	カワイ2、3歳親子 体操教室(9~12月)	11/12(月)、19(月)、26(月) 12/ 3(月)、17(月)	10:00~11:00	小体育室
⑫	カワイ体育教室 (9~12月)	11/7(水)、14(水)、28(水) 12/5(水)、12(水)、19(水)	15:30~16:30 16:40~17:40	小体育室
⑬	ビューティーピラティス	11/1(木)、 8(木)、15(木)、22(木)、29(木) 12/6(木)、13(木)、20(木)、27(木)	10:00~11:30	多目的室
⑭	シンプリーエアロ③ 託児付き	12/4(火)	10:00~11:30	多目的室
⑮	太極拳教室	11/3(土)、10(土)、24(土)	13:00~14:30	剣道場
⑯	ジュニアテニス教室②	11/24(土)	15:30~17:30	小体育室

プール 11/11(日)は県央水泳大会開催の為、一般開放は18:00からとなります。

12/31(月)~1/31(木)の期間、水の入替え・設備機器保守点検及び修理の為、臨時休館となります。

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑰	幼児・小学生水泳教室 (水曜日コース)	11/7(水)、14(水)、21(水)、28(水) 12/5(水)、12(水)、19(水)、26(水)	16:30~18:20	幼児プール 屋内プール (5、6、7コース)
⑱	幼児・小学生水泳教室 (木曜日コース)	11/1(木)、 8(木)、15(木)、22(木)、29(木) 12/6(木)、13(木)、20(木)	16:30~18:20	
⑲	幼児・小学生水泳教室 (金曜日コース)	11/2(金)、 9(金)、16(金)、23(金)、30(金) 12/7(金)、14(金)、21(金)	16:30~18:20	

陸上競技場(海老名アスレティクスアカデミー実施時間は競技場のご利用ができません、予めご了承下さい)

教室名	開催日	時間	場所
海老名アスレティクスアカデミー	11/2(金)、 9(金)、16(金)、23(金)、30(金) 12/7(金)、14(金)、21(金)	15:00~18:00	陸上競技場 (雨天時は総合体育館内)

・ 毎週火・金曜日(休場日、大会・教室開催時を除く)は終日無料開放となります。

・ 陸上競技場ご利用の方は、来場される前に利用状況をご確認下さい。

庭球場 11/13(火)、19(月)【予備日】の13:00~17:00はコート清掃の為、休場となります。
12/11(火)、17(月)【予備日】の13:00~17:00はクラブハウス・コート清掃の為、休場となります。

北部公園

『お願い』

平日午前・土曜・日曜・祝日は、駐車場の混雑が予想されます。
駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。
ご理解・ご協力をお願いいたします。
(予約を取られていても優先的に駐車することはできません)

体育室 * 体育室個人開放日 (I区分9:00~12:00、II区分12:00~15:00、III区分15:00~18:00、IV区分18:00~21:00)

	11月	12月
土曜日	3日、17日	1日、15日、29日
日曜日	4日、18日	2日、16日、30日
火曜日 (IV区分目のみ片面)	6日、20日	4日、18日

- ・ 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。

(※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

★コナミワンコインプログラムについては別紙をご覧ください★

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑳	フラダンス(初級)	11/6(火)、13(火)、20(火)、27(火) 12/4(火)、11(火)、18(火)、25(火)	14:00~15:00	多目的室
㉑	ZUMBA③	12/3(月)、10(月)	10:00~11:00	体育室

プール

番号	教室名	開催日	時間	場所
㉒	小学生水泳教室 A・B コース	11/5(月)、12(月)、19(月)、26(月) 12/3(月)、10(月)、17(月)、24(月)	16:30~18:30	杉本小学校側3コース ロングコース含む
㉓	小学生水泳教室 C・Dコース	11/2(金)、9(金)、16(金)、23(金)、30(金) 12/7(金)、14(金)、21(金)	16:30~18:30	
㉔	小学生水泳教室 E・F コース	11/6(火)、13(火)、20(火)、27(火) 12/4(火)、11(火)、18(火)、25(火)	16:30~18:30	
㉕	小学生水泳教室 H コース	11/4(日)、11(日)、18(日)、25(日) 12/2(日)、9(日)、16(日)、23(日)	10:20~11:20	
㉖	小学生水泳教室 I コース	11/3(土)、10(土)、17(土)、24(土) 12/1(土)、8(土)、15(土)、22(土)		
㉗	幼児水泳教室 A コース	11/5(月)、12(月)、19(月)、26(月) 12/3(月)、10(月)、17(月)、24(月)	15:25~16:25	杉本小学校側1コース 幼児プール
㉘	幼児水泳教室 B コース	11/2(金)、9(金)、16(金)、23(金)、30(金) 12/7(金)、14(金)、21(金)		
㉙	成人スイミング教室	11/9(金)、12(月)、16(金)、19(月) 26(月)、30(金)、12/3(月)、7(金)	9:30~11:20	可動床監視員室側 3コース

各庭球場

- ・ 天候等により利用できない場合がありますので、ご確認をお願いいたします。

下今泉庭球場 TEL046-235-3776

運動公園庭球場 TEL046-234-9711

今里庭球場 TEL046-234-9630

北部公園体育館 TEL046-292-3300

高座施設組合屋内温水プール

【教室のご案内】

◆H30 第2期(9月～12月)子供水泳教室

※ 詳しい内容は、HP・チラシをご覧ください。

◆H30 11月 12月 成人プール教室(25mプール)

教室名	曜日	時間	参加費
クロール	水	10:30～11:20	¥3,900(全6回)
エンジョイアクア	火	12:30～13:20	¥3,250(全5回)
アクアウォーキング	木	10:30～11:20	¥3,900(全6回)
		11:30～12:20	¥3,900(全6回)
ハッピーアクア	金	12:30～13:20	¥3,900(全6回)
ラクラクアクア	1Day	水 12:30～13:20	¥700(各1回)
アクアギア	1Day	火 18:30～19:20	¥700(各1回)
アクアエクササイズ	1Day	金 18:30～19:20	¥700(各1回)
チャレンジコース	1Day	土 17:30～18:20	¥700(各1回)
ベビーズタイム	毎日	10:30～12:20	¥500(各1回)
パーソナルレッスン *(火)は12月から休講になります。	火・水・木	13:30～15:30	30分 : ¥1,500 50分 : ¥2,500 ハイドロ: ¥3,000
	土	15:30～17:30	

※ 定員に満たない教室は、1Day受講として¥700で受講できます。

※ 受付にてお申込みください。1Day教室のお申込みは当日、1時間前よりお申込みになります。

◆H30 11・12月 スタジオ教室(2Fスタジオ)

教室名	曜日	時間	参加費
ヨガ	水	9:20～10:20	¥3,750(全5回)
やさしいパワーヨガ	水	10:30～11:30	¥4,500(全6回)
初めてのヒップホップダンス	木	15:30～16:20	¥4,500(全6回)
ヒップホップダンス初級	木	16:30～17:20	¥4,500(全6回)
アロマリラックスヨガ	金	10:30～11:30	¥4,500(全6回)
2ヶ月で改善ヨガ	土	10:00～11:00	¥4,500(全6回)
らくらくストレッチ	1Day	火 11:00～11:50	¥700(各1回)
セルフケア	木	10:10～10:30	無料(各1回)
ピラティス	1Day	木 10:30～11:20	¥700(各1回)
いきいき体操	金	12:00～12:20	無料(各1回)

※ 定員に満たない1Day教室以外のスタジオ教室は、1回のみ800円で体験受講できます。

※ 受付にてお申込みください。1Day教室のお申込みは当日、1時間前よりお申込みになります。

※ 有料スタジオ教室受講者は教室終了後、無料でプールをご利用できます。

【11月 イベント】

◆高座わくわく健康祭 11/11(日)たくさんのご参加お待ちしております！詳細はホームページをご参照ください。

◆メンテナンス休館 11/12(月)～26(月) ご理解とご協力をお願い致します。

◆メンテナンス休館明け リニューアルイベント 詳細はホームページをご参照ください。

お問合せ： 高座施設組合屋内温水プール

(TEL) 046-238-8780

(ウェブサイト) <https://kouzapool.jp/>

(所在地) 海老名市本郷20-1