

2021年 1月8日～

# トレーニンググループを初めて ご利用になる皆様へ

## ビギナー講習会実施時間

《実施時間：約30分》

定員：2名

月	10:30～11:00
火	13:30～14:00
水	無し
木	15:30～16:00
金	13:30～14:00
土	10:30～11:00
日/ 祝日	12:30～13:00

★トレーニングウェア・室内用トレーニングシューズを  
必ずお持ち下さい。